

AQUAJOGG **AIR**

ПОДВОДНАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Waterflex

Water Fitness Expert

Сохраните данное руководство пользователя

Правила техники безопасности

Для безопасного использования устройства, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами эксплуатации, описанными ниже!

При сборке беговой дорожки используйте оригинальные детали и выполняйте ее в соответствии с шагами, описанными в инструкции по монтажу. Перед началом работы осмотрите транспортировочную упаковку: она должна быть без видимых повреждений. Убедитесь, что запасные части, входящие в Ваш комплект, доставлены в целости, а также все комплектующие на месте.

Перед началом тренировки убедитесь, что крепежные элементы оборудования хорошо зафиксированы.

Пожалуйста, устанавливайте подводную беговую дорожку только на плоскую поверхность.

До начала проведения тренировок обязательно проконсультируйтесь со своим врачом. Чрезмерные нагрузки, а также неправильное выполнение упражнений может привести к проблемам со здоровьем.

Чтобы продлить срок службы беговой дорожки, пожалуйста, следуйте приведенным ниже рекомендациям:

- Регулярно проверяйте уровень pH воды в бассейне: он должен быть в диапазоне от 6.7 pH до 7.6 pH.
- До начала проведения очистки воды с использованием гранулированного окислителя на основе хлора, пожалуйста, достаньте беговую дорожку из бассейна.
- Не устанавливайте устройство слишком близко от выпускного сопла бассейна.
- После проведения тренировки достаньте беговую дорожку из бассейна и ополосните в чистой воде.

Для сборки и ремонта беговой дорожки, пожалуйста, используйте инструменты, входящие в комплект поставки, либо подходящие для этих целей.

Необходимое техническое обслуживание устройства выполняйте, используя оригинальные запасные части.

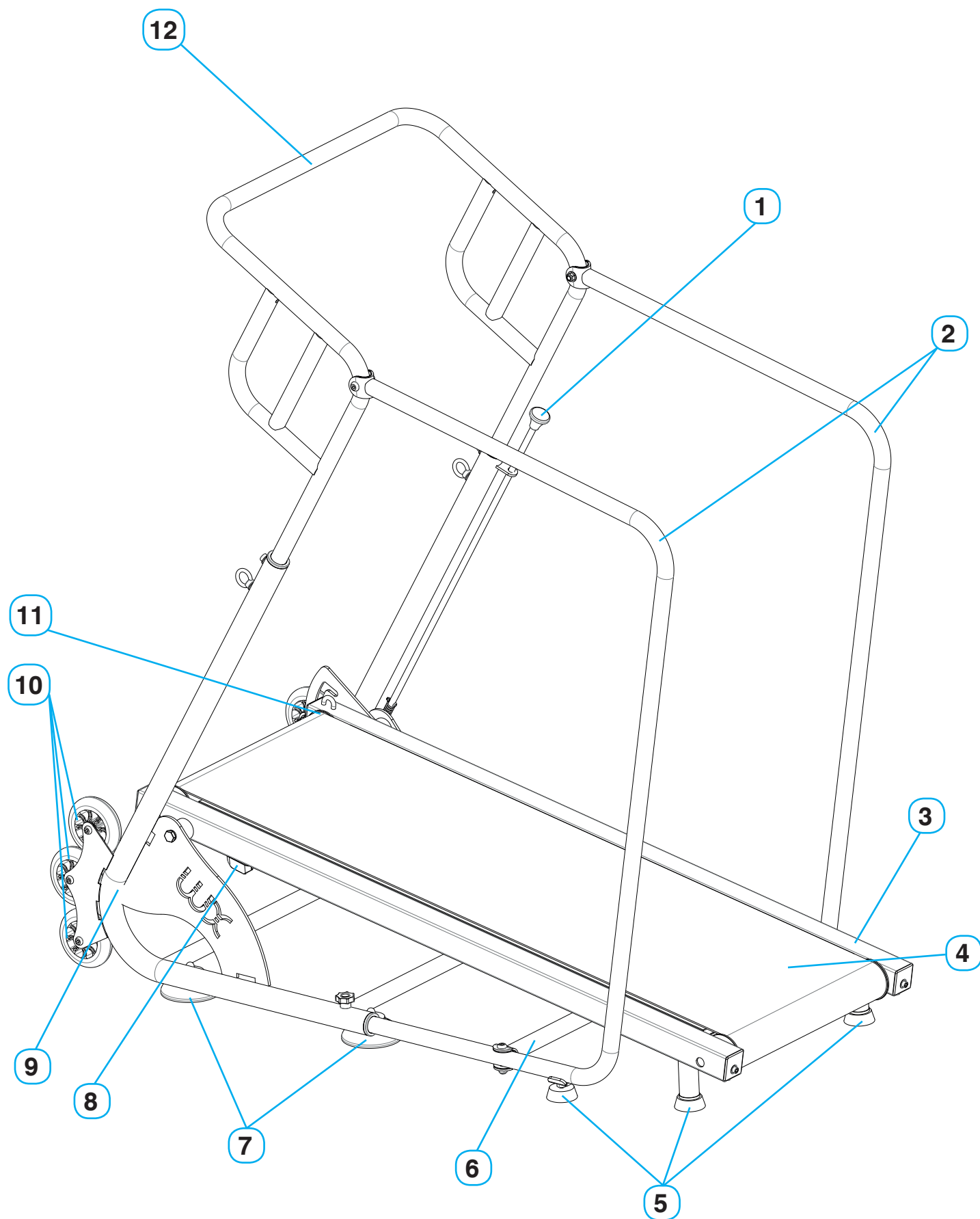
Беговая дорожка рассчитана на одновременное использование одним человеком.

Используйте устройство лишь по прямому назначению, то есть для выполнения тренировок в воде.

Дети и инвалиды должны использовать беговую дорожку лишь в присутствии взрослых или здоровых людей.

Максимальный вес пользователя устройства составляет 150 кг.

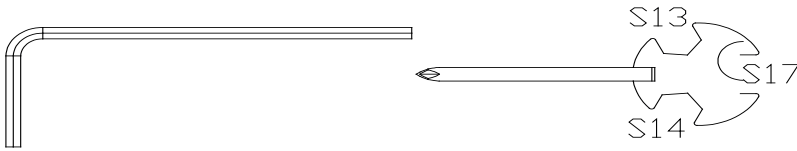
Сборочный чертеж



Список деталей

Инструменты

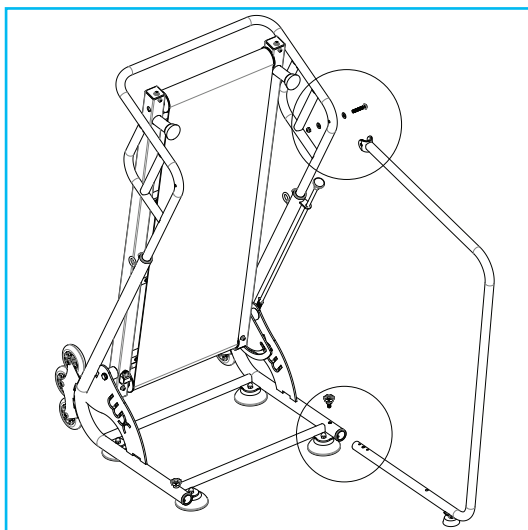
Примечание: используйте эти инструменты только для сборки данной беговой дорожки.



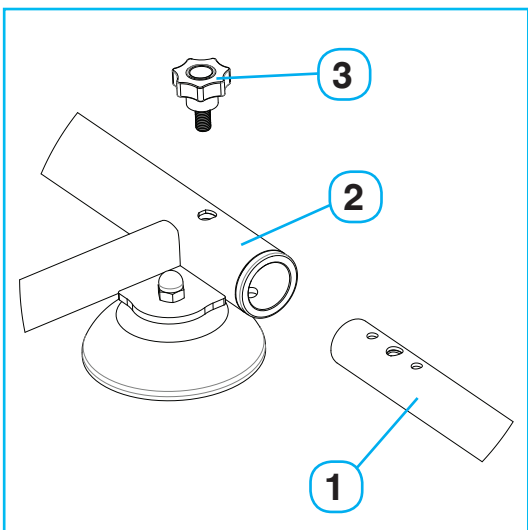
ВНИМАНИЕ: держите инструменты подальше от детей.

№	Описание	Количество
1	Фиксатор "Easy Push" _____	1
2	Поручень боковой _____	2
3	Рама _____	1
4	Полотно беговое _____	1
5	Ножки присоски _____	4
6	Поперечная растяжка _____	1
7	Ножки присоски большие _____	4
8	Анод _____	1
9	Основание боковых поручней _____	1
10	Транспортировочные ролики _____	6
11	Вал (передний, задний) _____	2
12	Поручень _____	1

Инструкция по сборке

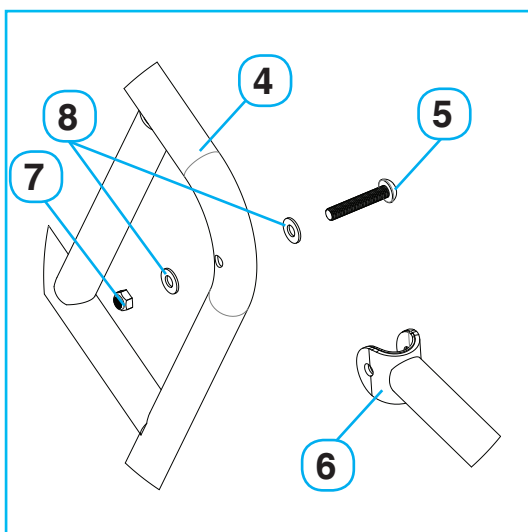


Установка боковых поручней.



Шаг 1 :

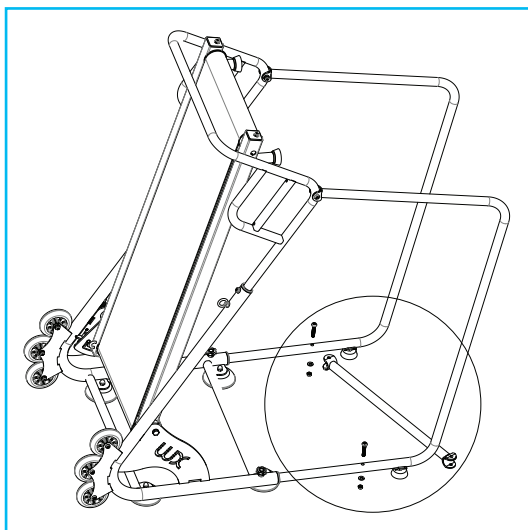
Вставьте основание боковых поручней (1) в отверстие нижней части основания каркаса (2) беговой дорожки и плотно зафиксируйте ручками-фиксаторами (3).



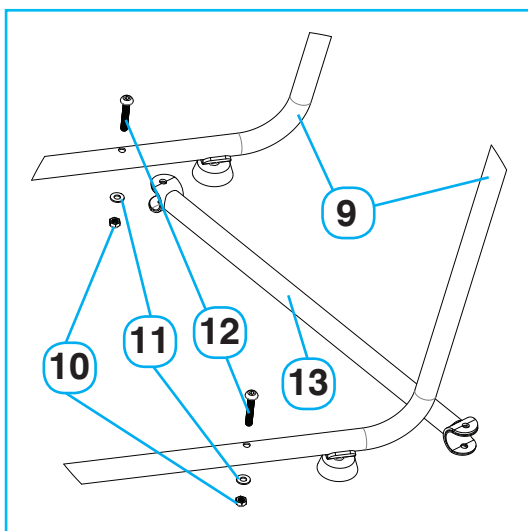
Шаг 2 :

Присоедините держатель (6) боковых поручней к стойке поручня (4). Затем зафиксируйте держатель (6) с помощью болта (5), двух шайб (8) и контргайки (7). Плотнo затяните контргайку (7).

Инструкция по сборке



Установка поперечных растяжек.

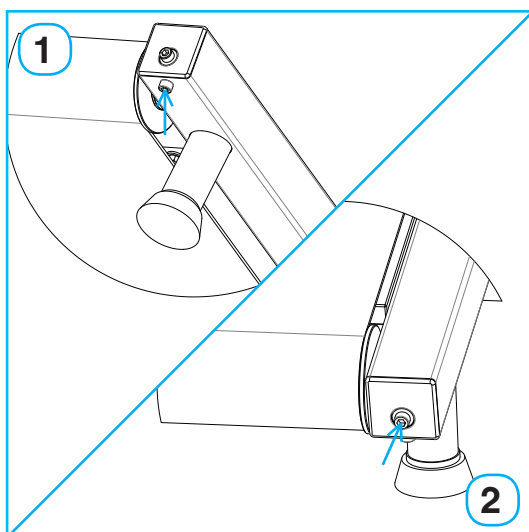


Шаг 3 :

Присоедините держатели, расположенные по обеим сторонам поперечных растяжек (13), к основанию боковых поручней (9).

Затем зафиксируйте держатели (13) с помощью болта (12) , шайбы (11) и контргайки (10) . Плотнo затяните контргайки (10) .

Способ применения

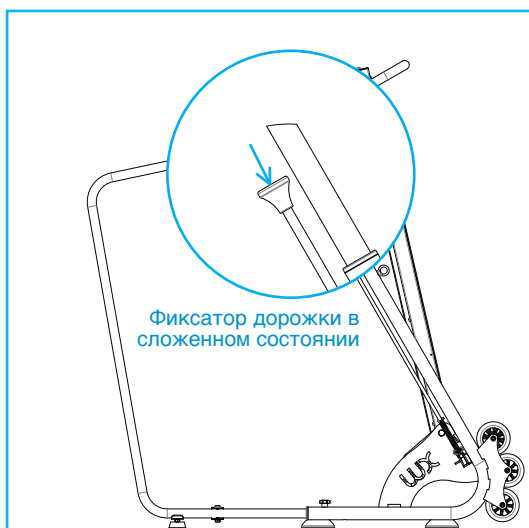


Регулировка натяжения бегового полотна:

Для изменения натяжения бегового полотна открутите шестигранным ключом винт внизу рамы беговой дорожки (1).

Затем отрегулируйте натяжения беговой дорожки с помощью болта, расположенного на торце рамы. Затяните винт для еще большего натяжения (2).

После чего затянуть винт внизу рамы беговой дорожкой (1). Повторите операцию с другой стороны рамы беговой дорожки.



Как раскрыть беговую дорожку

1 - Поместите беговую дорожку в бассейн.

2 - Чтобы разблокировать беговую дорожку, нажмите на верхнюю часть фиксатора "Easy Push", фиксирующего дорожку в сложенном состоянии. Отпустите фиксатор и подождите некоторое время.

(Рекомендуем раскрывать беговую дорожку в воде, чтобы ее вес не привел к каким-либо повреждениям).



Как сложить беговую дорожку

По-прежнему находясь в бассейне, нажмите на верхнюю часть фиксатора "Easy Push", а затем поднимите беговую дорожку с помощью ноги.

Также Вы можете нажать на фиксатор "Easy Push" и приподнимать беговую дорожку по направлению к рулю до тех пор, пока не услышите щелчок, означающий, что дорожка надежно зафиксированна в сложенном состоянии.

ВНИМАНИЕ

Каждый раз до начала использования устройства проверяйте pH воды, его значение должно быть в диапазоне от 6,7 pH до 7,6 pH.

Любые повреждения оборудования, вызванные неправильным балансом pH, аннулируют условия гарантийного обслуживания.

(Это касается анодированного алюминия, нержавеющей стали и силиконовых деталей.)

Подводная беговая дорожка AquaJogg Air изготовлена из анодированного алюминия и качественной нержавеющей стали AISI 316L, соответствующей стандарту 2001/95 /ЕС. Благодаря антикоррозионной обработке, устройство можно использовать в хлорированной, морской или термальной воде. Беговая дорожка не требует особого ухода, когда находится в воде с 6,7 pH до 7,6 pH.

1. После завершения тренировки извлеките беговую дорожку из бассейна, промойте в мягкой воде и вытрите насухо.
2. Регулярно проверяйте pH воды в своем бассейне (рекомендуемый pH 7,2)
3. Когда проводите ручную дозировку химических средств или обработку бассейна концентрированными веществами для его очистки, извлеките беговую дорожку AquaJogg Air из бассейна и передвиньте подальше от воды, чтобы брызги химических средств не привели к образованию пятен или налёта на поверхности устройства (под воздействием концентрированных химических веществ).
4. Отложения порошка, соли и химические средства приводят к коррозии устройства.
5. Перед первой чисткой поверхности бассейна (и до его наполнения водой), а также до начала проведения его очистки в рамках технического обслуживания рекомендуется извлечь беговую дорожку AquaJogg Air из бассейна, чтобы избежать возможного появления пятен или известкового налета на ее поверхности.
6. Если вы не используете дорожку, то ее необходимо тщательно промыть в мягкой воде, затем высушить и хранить на безопасном расстоянии от химических средств и оборудования, которое используют для дозирования химических средств, применяемых для технического обслуживания бассейна.
7. Если на поверхности беговой дорожки появился известковый налет или пятна, удалите их с помощью очистителя для анодированного алюминия и неабразивной мягкой ткани. Затем промойте чистой водой и полностью высушите.
8. Аккуратно помещайте беговую дорожку AquaJogg Air в бассейн, придерживая ее сзади: это предотвратит удар устройства о напольное покрытие бассейна, что может привести к повреждению покрытия, либо дорожки.

Выполнение упражнений

1. Разминка для разогрева мышц

Разминка разогреет мышцы и подготовит организм к предстоящей тренировке, а также снизит риск возникновения судорог и мышечных травм. Рекомендуем сделать несколько упражнений на растяжку. Не прилагайте чрезмерных усилий во время их выполнения, а если почувствуете боль - немедленно остановитесь.

2. Восстановление мышц после тренировки

Упражнения после тренировки помогут расслабиться Вашей сердечно-сосудистой системе и мышцам. Это тот же самый комплекс упражнений, что и в разминке; только его можно выполнять в более медленном темпе. Затем следует повторить упражнения на растяжку, не прилагая при этом чрезмерных усилий и не делая резких движений и рывков.

Со временем вы, возможно, будете тренироваться дольше и интенсивнее. Желательно выполнять упражнения как минимум 3 раза в неделю, и по возможности равномерно распределять их в течение недели.

Гарантия

Гарантийное соглашение распространяется на любой производственный брак устройства от Waterflex. Гарантия действует с даты выставления счета и составляет 2 года для металлической рамы и 6 месяцев для частей, подверженных износу или разрыву, в соответствии с условиями, описанными ниже. Любая неисправная деталь с производственным браком, который зафиксировали в нашем сервисном центре, будет бесплатно заменена или отремонтирована.

Неисправные детали должны быть возвращены в Waterflex в течение гарантийного срока для бесплатного ремонта или замены. Гарантийное обслуживание не распространяется на беговую дорожку, если ее сдавали в ремонт лицу, не сертифицированному Waterflex. В этом случае пользователю не будет возмещена стоимость несанкционированной замены деталей, а также расходы на транспортировку беговой дорожки или ее частей.

К деталям, подверженным естественному износу, относятся: беговое полотно, передний и задний вал, ножки присоски, транспортировочные ролики, фиксатор "Easy Punch" и анод.

Перечисленные ниже случаи не попадают под условия гарантии:

- Неисправность или повреждение оборудования, возникшая в результате использования не оригинальных запасных частей.
- Повреждения, возникшие после проведения сборки беговой дорожки или ее ремонта, которые не соответствовали правилам техники безопасности.
- Неисправности или повреждения, возникшие в результате использования беговой дорожки в бассейне с рН воды вне рекомендуемого диапазона.
- Дефекты, возникшие в результате несчастных случаев, деформаций, неправильного использования устройства (вследствие ударов, контакта с химическими средствами, либо неправильного технического обслуживания, а также в результате естественного износа велотренажера.

Транспортировочная коробка должна находиться в идеальном состоянии в течение всего срока действия гарантии. Гарантия на оборудование перестанет действовать, в случае несоблюдения данного пункта соглашения.

